

AKTIVITY

Základní škola  
Lužec nad Vltavou



Základní škola Lužec nad Vltavou,  
příspěvková organizace



## Příloha č. 4

Pravidla pro tělesnou výchovu

## Obsah

ŠKOLNÍ ŘÁD .....	3
Příloha č. 4 PRAVIDLA PRO TĚLESNOU VÝCHOVU .....	3
Nepřítomnost a omlouvání nepřítomnosti žáka v hodinách tělesné výchovy .....	3
Žáci v rekonvalescenci .....	3
Bezpečnost a ochrana zdraví žáků v hodinách tělesné výchovy.....	3
Pravidla v hodinách tělesné výchovy.....	4
Klasifikace v předmětu tělesná výchova .....	5
Zvláštní pravidla při některých činnostech .....	5

## ŠKOLNÍ ŘÁD

### Příloha č. 4 PRAVIDLA PRO TĚLESNOU VÝCHOVU

#### Nepřítomnost a omlouvání nepřítomnosti žáka v hodinách tělesné výchovy

1. V případě fyzické nepřítomnosti na hodině tělesné výchovy, která je žákovi předem známá, žák doloží omluvenku v žákovské knížce (ŽK) vyučujícímu předem.
2. V případě fyzické nepřítomnosti na hodině tělesné výchovy, která není žákovi předem známá, žák doloží omluvenku v ŽK vyučujícímu ihned po příchodu do školy.

#### Žáci v rekonvalescenci

1. Žáci v rekonvalescenci jsou v hodině tělesné výchovy přítomni. Nezáleží na tom, zda se výuka odehrává venku či v tělocvičně (příp. na jiném místě), a tudíž tomu přizpůsobí své oblečení. Rovněž předloží omluvenku od zákonných zástupců.
2. Žák v rekonvalescenci má v hodinách tělesné výchovy svůj individuální program, vypracovaný vyučujícím. Je v něm přihlédnuto k momentální či dlouhodobé zdravotní indispozici. Pokud je vyučujícím vyzván, plní po poučení roli pomocného organizátora či rozhodčího.

#### Bezpečnost a ochrana zdraví žáků v hodinách tělesné výchovy

Bezpečnost žáků při tělesné výchově zajišťuje pedagogický pracovník po celou dobu vyučování. Ve výjimečných případech pedagogický pracovník výuku dočasně přeruší a zajistí dozor jiným zaměstnancem. Vydává jasné, přesné a žákům srozumitelné povely a pokyny, kontroluje bezpečnost a funkčnost tělocvičného náradí a náčiní před zahájením výuky. Přihlíží zejména k fyzické vyspělosti žáků, k jejich věku a předchozím zkušenostem. Při pohybových činnostech v přírodních podmínkách je třeba volit terén a překážky úměrné věku, klimatickým podmínkám, rozumovému a fyzickému vývoji s přihlédnutím ke kvalitě výzbroje a výstroje žáků. K zařazení sportovních odvětví, které nejsou podrobně rozvedeny ve školských vzdělávacích programech, musí mít pedagogický pracovník povolení ředitelky školy a dodržovat bezpečnostní pravidla i metodické postupy pro danou věkovou kategorii platné v oblasti školního nebo svazového sportu.

## Pravidla v hodinách tělesné výchovy

### 1. Odkládání ozdobných předmětů

V hodinách tělesné výchovy, sportovních a jiných činnostech, kde je zvýšená možnost ohrožení zdraví, se žáci řídí pokyny vyučujícího. Vyučující nedovolí, aby se žák bez odložení nebo bez zabezpečení proti možnosti zranění a zachycení ozdobných a jiných pro činnost nevhodných a nebezpečných předmětů účastnil příslušné činnosti.

**Těmito ozdobnými, pro činnost nevhodnými a nebezpečnými předměty jsou například náramky, hodinky, náušnice, pearcing, náhrdelníky, prsteny ozdobné kroužky aj.** Žáci tyto předměty odkládají do své šatní skříňky v budově školy.

V případě, že žák z technických důvodů nemůže odložit náušnice, pearcing je možné se souhlasem učitele tělesné výchovy jejich přelepení, nebo v případě náušnic, na žádost zákonného zástupce a se souhlasem učitele tělesné výchovy, zabezpečení pomocí vhodné sportovní čelenky.

### 2. Cvičební úbor

Žáci používají cvičební úbor a obuv a mají výstroj podle druhu vykonávané činnosti a podle pokynů učitele, který dodržování tohoto požadavku kontroluje. Žák musí mít cvičební úbor, a obuv v řádném a použitelném stavu.

- a) Všichni žáci jsou povinni nosit na hodiny tělesné výchovy vhodný sportovní úbor a obuv.
- b) Za cvičební úbor se nepovažuje oděv, ve kterém přišel žák v den výuky tělesné výchovy do vyučování.
- c) Konkrétní požadavky na sportovní úbor stanoví učitel tělesné výchovy a se svými požadavky seznámí zákonného zástupce.
- d) Opakované nenošení cvičebního úboru a vhodné obuvi je považováno za porušování školního řádu.

### 3. Pravidla chování žáků v hodinách tělesné výchovy

- a) Žáci jsou povinni řídit se instrukcemi pedagogů, dodržovat bezpečnostní pravidla sportů a her, a to z důvodu své bezpečnosti a bezpečnosti ostatních zúčastněných. Také jsou povinni dodržovat řád všech tělovýchovných zařízení, ve kterých se výuka odehrává.
- b) Zraní-li se žák, nebo pokud se necítí dobře, neprodleně situaci oznámí vyučujícímu.
- c) Změny zdravotního stavu, ke kterým dojde v průběhu vzdělávání a s ním přímo souvisejících činnostech a které mohou mít vliv na zapojení žáka do prováděných činností, oznamují žáci okamžitě příslušnému pedagogickému pracovníkovi.
- d) Žáci jsou povinni vyučujícímu neprodleně hlásit zjištěné závady cvičebního náradí a náčiní nebo vybavení tělocvičny.
- e) Je zakázáno manipulovat s objemnými částmi vybavení sportovišť, zavěšovat se na ně, houpat se na nich (branky, konstrukce basketbalových košů apod.)
- f) Přenosné tělocvičné náradí je zakázáno posunovat po podlaze, je nutné ho přenášet.
- g) Dojde-li k úmyslnému poškození vybavení tělocvičny, dřevěného obložení apod. uhradí vzniklou škodu zákonní zástupci žáka, který poškození způsobil.

## **Klasifikace v předmětu tělesná výchova**

Každý žák, aby mohl být klasifikován z předmětu tělesná výchova, musí mít splněny všechny předepsané disciplíny pro daný školní rok. Přihlíží se nejen k dosaženým sportovním výsledkům, ale i k individuálním pohybovým schopnostem žáka, jeho aktivitě a sebeovládání, ke schopnosti spolupracovat s kolektivem, snaze překonávat sám sebe, a také ke sportovnímu chování v duchu fair play. Výjimka při povinnosti splnění předepsaných disciplín je udělena žákům, kteří z nich mají lékařem doporučené dlouhodobé uvolnění.

## **Zvláštní pravidla při některých činnostech**

Kromě obecných zásad úrazové prevence jsou při některých činnostech dodržována další zvláštní pravidla. Je tomu tak zejména při výuce některých odborných předmětů se zvýšeným rizikem ohrožení zdraví a života jako výuka plavání, lyžařský výcvik nebo při pořádání školních sportovních a turistických akcí a aktivit. Ve všech takových případech klade škola zvýšený důraz na dodržování pokynů, právních a ostatních předpisů k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví, pokynů a zásad úrazové prevence pedagogickými pracovníky i žáky. Důsledně je vyžadováno ukázněné chování žáků. Žák má k dispozici svůj průkaz zdravotní pojišťovny nebo jeho kopii.

Ing. Pavla Kopeluková  
ředitelka školy