

Sportovní hry

Školní rok: 2023 - 2024

Lektor: Mgr. Adam Kučera

Datum: 1. 9. 2023

Náplň činnosti zájmového útvaru

Vybrané primární sportovní hry:

basketbal, florbal, volejbal, fotbal, vybíjená

Podružná témata:

životospráva, zdraví životní styl, výživa, **fair play**, atletická a všeobecná kondiční příprava

Cíl kroužku:

- seznámit děti s velkými i malými sportovními hrami
- naučit dovednosti potřebné pro splnění základních herních pravidel
- skrze jednoduchá cvičení rozvíjet dovednosti dané hry: herní kombinace, hru v týmu
- vyzkoušet skrze průpravnou hru simulaci herního vytížení daného sportu