

Sportovní kroužek pro I. stupeň

Školní rok: 2023 - 2024

Lektor: Jarošová Lenka

Datum: 1. 9. 2023

Náplň činnosti zájmového útvaru

Sportovní kroužek je určený žákům III. až V. třídy ZŠ Lužec nad Vltavou.

Cílem kroužku je celkový rozvoj obratnosti a rozvoj koordinace dítěte.

- Pravidla fair play.
- Zajímavé pohybové hry.
- Základy práce s míčem.
- Pravidla oblíbených míčových her např. házená, vybíjená atd.
- Práce v týmu.