

Základní škola Lužec nad Vltavou, příspěvková organizace,
se sídlem 1. máje 4, 277 06 Lužec nad Vltavou

ŘÁD RELAXAČNÍ UČEBNY

| Č.j.: | Spisový / skartační znak | 271 | /2020 | A.1. | A10 |
|---|--------------------------|--------------------------------------|-------|------|-----|
| Vypracoval: | | Ing. Pavla Kopeluková, ředitel školy | | | |
| Schválil: | | Ing. Pavla Kopeluková, ředitel školy | | | |
| Provozní porada projednala dne | | 26. 8. 2020 | | | |
| Pedagogická rada projednala dne | | 26. 8. 2020 | | | |
| Řád nabývá platnosti ode dne: | | 1. 9. 2020 | | | |
| Řád nabývá účinnosti ode dne: | | 1. 9. 2020 | | | |
| Změny ve směrnici jsou prováděny formou číslovaných písemných dodatků, které tvoří součást tohoto předpisu. | | | | | |



ŘÁD RELAXAČNÍ UČEBNY

Příchod do učebny

Žák

- vstupuje do učebny pouze na pokyn vyučujícího,
- aktovky žáci do učebny nenosí,
- při příchodu na místo dbá zvýšené opatrnosti s ohledem na vybavení učebny.

Vyučující

- případné nedostatky po ukončení hodiny hlásí ředitelce školy a nedostatky zapíše do sešitu závad.

Bezpečnost a ochrana zdraví

Vyučující seznámí žáky na začátku roku s pravidly BOZ v relaxační učebně. Pravidla vždy krátce připomenou na začátku hodiny. Lékárnička je na předem určeném místě. Informaci předá vyučujícím zástupkyně ředitelky na začátku školního roku. Kniha úrazů je umístěna ve sborovně školy.

Správce učebny

Správce učebny je vedoucí vychovatelka.

Práce v učebně

- Tato učebna není klasickou tělocvičnou.
- Učebna je využívána především žáky 1. stupně a školní družinou.
- Žáci druhého stupně při využívání relaxační učebny nemohou používat sportovní náčiní učebny, ribstoly.
- V této učebně lze provádět následující činnosti:
 - relaxační cvičení,
 - rehabilitační cvičení,
 - nácvik tanečních kroků,
 - rytmické a kondiční činnosti s hudbou,
 - gymnastická cvičení s míčky, šátky, švihadly, stuhou,
 - cvičení s gumou,
 - základní filosofie bojových a sebeobraných činností,
 - soutěžní hry,
 - dopravní výchovu,
 - poznatky z oblasti turistiky.

JE ZVLÁŠTĚ ZAKÁZÁNO

- manipulovat se zabudovaným sportovním náčiním,
- hrát míčové hry,
- odnášet vybavení učebny,
- bez souhlasu učitele vstupovat do prostor učebny Družiny 1.

Vyučující:

- dbá na dodržování zásad bezpečnosti práce a dodržování Řádu relaxační učebny.

Ukončení výuky

Žák:

- žák odchází z učebny s vyučujícím,
- uklidí případný nepořádek.

Vyučující:

- zkontroluje řádné uzavření oken a celkový pořádek v učebně, u zjištěných nedostatků zjedná nápravu. Vyučující učebnu uzamkne.

Analýza rizik a opatření ke snižování úrazovosti při využívání relaxační učebny

1. Pád z cvičebního
 - a. Opatření: organizace práce, vhodné rozmístění žíněnek, dopomoc, záchrana, kontrola náradí.
2. Zranění při používání žíněnek
 - a. Opatření: dodržovat využívání cviků ze ŠVP pro daný věkový stupeň, dopomoc, záchrana, přísné dodržování metodických zásad jednotlivých cviků.
3. Nepřiměřené zákroky při hře
 - a. Opatření: stálý dohled, dodržování pravidel her.
4. Zranění sklem
 - a. Opatření: v případě využívání míčů, je nutné používat pouze pěnové míče, zdravotní míče. Učebna není určena k míčovým hrám.

Řád učebny platí od 1. 9. 2020

V Lužci nad Vltavou 12. 8. 2020

Ing. Pavla Kopeluková
ředitelka školy