Taneční kroužek

## Školní rok: 2025-2026

## Lektor: Mgr. Barbora Kuňa Prchalová

## Datum: 1. 9. 2025

## Náplň činnosti zájmového útvaru

Děti se hravou formou seznámí se základy tance a pohybu. Pomocí her, cvičení a básniček budou rozvíjet cit pro rytmus, jemnou i hrubou motoriku, koordinaci těla.

Cíle:

* seznámení s dětskými tanečky na oblíbené hudební motivy
* seznámení s vybranými technikami společenského tance
* poznávání pohybových zákonitostí lidského těla a vztahů jeho jednotlivých částí
* schopnost sebevyjádření prostřednictvím tance
* rozvíjení pohybových vlastností, schopností a dovedností
* aktivní vnímání hudebního doprovodu, reakce na změny tempa, rytmu
* správné držení a ovládání těla
* pohybová improvizace
* hudebně relaxační techniky

………………………………….. ……………………………….

lektor ředitelka