

PLÁN PRÁCE ŠKOLNÍHO METODIKA PREVENCE 2025/2026

Základní škola Lužec nad Vltavou poskytuje prevenci v následovných oblastech:

- **Primární prevence** – působí na všechny žáky a má zabránit vzniku rizikového chování.
 - Edukativní besedy, workshopy, třídnické hodiny.
 - Programy na podporu zdravého životního stylu a duševní pohody.
- **Sekundární prevence** – cílená na žáky s počínajícími problémy nebo rizikovým chováním.
 - Konzultace s výchovným poradcem, ředitelkou školy či psychologem.
 - Individuální programy a podpůrné skupiny.
- **Terciární prevence** – zaměřena na žáky, kteří již problémy mají
 - Spolupráce s odbornými pracovišti (psycholog, lékař, specializovaná centra).
 - Individuální plán nápravy a podpory žáka.

1. Cíle prevence

- *Posílit zdravý životní styl žáků (fyzické i psychické zdraví).*
- *Prevence rizikového chování (šikana, závislosti, kybernetická bezpečnost).*
- *Rozvoj sociálních a komunikačních dovedností.*
- *Podpora pozitivního klimatu školy a bezpečného prostředí.*

2. Oblasti prevence

1. Šikana a agresivita

- Edukativní besedy a workshopy pro žáky.
- Třídnické hodiny zaměřené na empatii, respekt a řešení konfliktů.
- Schránka důvěry.

2. Kyberbezpečnost a rizika internetu

- Přednášky o bezpečném chování na internetu.
- Praktická cvičení a ukázky prevence kyberšikany.

3. Závislosti (tabák, alkohol, návykové látky)

- Besedy s odborníky (lékaři, psychologové, preventisté).
- Interaktivní programy pro žáky 7.–9. tříd.

4. Duševní zdraví a stres

- Relaxační techniky a workshopy zvládání stresu.
- Spolupráce s výchovným poradcem a školním psychologem.

5. Zdravý životní styl

- Programy o výživě, pohybu a hygieně.
- Sportovní aktivity a projekty podporující zdraví.

Plán metodika prevence

1. Metodická a koordinační činnost

- realizace a kontrola plnění Minimálního preventivního plánu školy
- kontrola zameškaných hodin vždy ke konci měsíce (prevence záškoláctví)
- příprava aktivit zaměřených na prevenci závislostí, šikany, agresivního chování, kouření a alkoholismu aj.
- metodické vedení učitelů školy v oblasti prevence rizikového chování
- zajišťování a předávání odborných informací pedagogům školy – nabídky programů a projektů, metody a formy specifické primární prevence

2. Poradenská činnost

- vyhledávání a šetření žáků s projevy rizikového chování, poskytování poradenských služeb těmto žákům a jejich zákonným zástupcům, případně zajištění péče odpovídajícího odborného pracoviště (ve spolupráci s třídními učiteli, výchovným poradcem)
- spolupráce s třídními učiteli při zachycování varovných signálů spojených s možností rozvoje rizikového chování u jednotlivých žáků a tříd, sledování úrovně rizikového chování

3. Informační činnost

- zajišťování a předávání odborných informací o problematice rizikového chování, o nabídkách programů a projektů, o metodách a formách specifické primární prevence pedagogům školy
- prezentace výsledků preventivní práce školy, získávání nových odborných informací a zkušeností
- vedení a průběžné aktualizování databáze spolupracovníků školy pro oblast prevence rizikového chování (Policie ČR, Městská policie, neziskové organizace atd.)
- spolupráce s dalšími orgány zabývajícími se prevencí rizikového chování (PPP, oblastní metodik prevence, Policie ČR, Městská policie, OSPOD Mělník aj.)

4. Podmínky pro preventivní práci ve škole

- aktivní zapojení žáků i pedagogů při realizaci preventivních programů a projektů
- možnost individuálních konzultací s metodikem prevence vždy, když je třeba
- k dispozici schránka důvěry
- pečlivé vedení dokumentace

5. Naše akce

září

- Adaptační kurz (VI. A, VI. B)
- Adaptační výcvikový kurz (IX. třída)
- Sběr papíru (první i druhý stupeň)
- Zebra se za tebe nerozhledne (I. a II. třída)
- Dvoudenní exkurze v Terezíně (IX. třída)

říjen

- Lužecké dýňování (IX. třída) - projekt 72 hodin
- Kašpárek v pekle (I. až III. třída)
- Dopravní výchova – interaktivní program (III. - V. třída)

listopad

- Jarmark (první i druhý stupeň)
- Šikana (IV. a V. třída)
- Šikana, kyberšikana (VI. až IX. třída)

prosinec

- Mikulášská besídka (první stupeň)
- Plavecký výcvik (I. a II. třída)
- Sběr papíru (první i druhý stupeň)
- Trestní zodpovědnost (VIII. a IX. třída)
- Kouzelné Vánoce (I. až V. třída)

leden

- Lyžařský výcvikový kurz (druhý stupeň)
- Plavecký výcvik (I. a II. třída)
- Záписы žáků do I. třídy

únor

- Plavecký výcvik (I. a II. třída)
- Cestopisný pořad MOTANI – 1000 barev Peru (první a druhý stupeň)

březen

- Sběr papíru (první i druhý stupeň)
- Noc s Andersenem (II. až V. třída)

červen

- Akademie (první i druhý stupeň)
- Školní výlety (první i druhý stupeň)
- Sběr papíru (první i druhý stupeň)
- Škola v přírodě (II. – IV. třída)
- Turistický kurz Benecko (VIII. – IX. třída)

V Lužci nad Vltavou 9. 9. 2025

Mgr. Iveta Králová Fonioková, metodik prevence