

Actuality

Základní škola
Lužec nad Vltavou



Základní škola Lužec nad Vltavou,
příspěvková organizace

Školní řád

Příloha č. 4

Pravidla pro tělesnou výchovu

Obsah

Pravidla pro tělesnou výchovu.....	3
Nepřítomnost a omlouvání nepřítomnosti žáka v hodinách tělesné výchovy.....	3
Žáci v rekonvalescenci	3
Uvolnění z předmětu tělesná výchova	3
Bezpečnost a ochrana zdraví žáků v hodinách tělesné výchovy.....	3
Pravidla v hodinách tělesné výchovy.....	3
1. Odkládání ozdobných předmětů	3
2. Cvičební úbor.....	3
3. Pravidla chování žáků v hodinách tělesné výchovy	4
Klasifikace v předmětu tělesná výchova.....	4
Zvláštní pravidla při některých činnostech	4
Závěrečná ustanovení.....	4

Pravidla pro tělesnou výchovu

NEPŘÍTOMNOST A OMLOUVÁNÍ NEPŘÍTOMNOSTI ŽÁKA V HODINÁCH TĚLESNÉ VÝCHOVY

ŽÁCI V REKONVALESCENCI

1. Žák, který je přítomen ve škole, ale nemůže se dočasně účastnit pohybové činnosti, zůstává pod dohledem školy. Vyučující po zvážení zdravotních, bezpečnostních a organizačních okolností stanoví přiměřenou alternativní vzdělávací činnost nebo jiný bezpečný postup.
2. Žák v rekonvalescenci má v hodinách tělesné výchovy svůj individuální program, vypracovaný vyučujícím. Je v něm přihlédnuto k momentální či dlouhodobé zdravotní indispozici. Pokud je vyučujícím vyzván, plní po poučení roli pomocného organizátora či rozhodčího. Role pomocného organizátora či rozhodčího se žákovi ukládá jen tehdy, je-li přiměřená jeho zdravotnímu stavu, věku, bezpečnosti a vzdělávacímu cíli.

UVOLNĚNÍ Z PŘEDMĚTU TĚLESNÁ VÝCHOVA

O úplném nebo částečném uvolnění žáka z tělesné výchovy rozhoduje ředitel školy na žádost zákonného zástupce ze zdravotních nebo jiných závažných důvodů. Má-li být žák z tělesné výchovy uvolněn na pololetí školního roku nebo na školní rok, ředitel školy rozhoduje na základě posudku vydaného registrujícím lékařem. Zároveň stanoví náhradní způsob vzdělávání v době vyučování tohoto předmětu, není-li žák uvolněn z prvních nebo posledních vyučovacích hodin se souhlasem zákonného zástupce bez náhrady.

BEZPEČNOST A OCHRANA ZDRAVÍ ŽÁKŮ V HODINÁCH TĚLESNÉ VÝCHOVY

Bezpečnost žáků při tělesné výchově zajišťuje pedagogický pracovník po celou dobu vyučování. Ve výjimečných případech pedagogický pracovník výuku dočasně přeruší a zajistí dozor jiným zaměstnancem. Vydává jasné, přesné a žákům srozumitelné povely a pokyny, kontroluje bezpečnost a funkčnost tělocvičného náradí a náčiní před zahájením výuky. Přihlíží zejména k fyzické vyspělosti žáků, k jejich věku a předchozím zkušenostem. Při pohybových činnostech v přírodních podmínkách je třeba volit terén a překážky úměrné věku, klimatickým podmínkám, rozumovému a fyzickému vývoji s přihlédnutím ke kvalitě výstroje a výstroje žáků. K zařazení sportovních odvětví, které nejsou podrobně rozvedeny ve školních vzdělávacích programech, musí mít pedagogický pracovník povolení ředitele školy a dodržovat bezpečnostní pravidla i metodické postupy pro danou věkovou kategorii platné v oblasti školního nebo svazového sportu.

PRAVIDLA V HODINÁCH TĚLESNÉ VÝCHOVY

1. Odkládání ozdobných předmětů

V hodinách tělesné výchovy, sportovních a jiných činnostech, kde je zvýšená možnost ohrožení zdraví, se žáci řídí pokyny vyučujícího. Vyučující nedovolí, aby se žák bez odložení nebo bez zabezpečení proti možnosti zranění a zachycení ozdobných a jiných pro činnost nevhodných a nebezpečných předmětů účastnil příslušné činnosti. Těmito ozdobnými, pro činnost nevhodnými a nebezpečnými předměty jsou například náramky, hodinky, náušnice, piercing, náhrdelníky, prsteny a ozdobné kroužky. Žáci tyto předměty odkládají na místo určené vyučujícím nebo provozním řádem sportoviště.

V případě, že žák z technických důvodů nemůže odložit náušnice nebo piercing, je možné se souhlasem učitele tělesné výchovy jejich přelepení nebo v případě náušnic, na žádost zákonného zástupce a se souhlasem učitele tělesné výchovy, zabezpečení pomocí vhodné sportovní čelenky.

2. Cvičební úbor

Žáci používají cvičební úbor a obuv a mají výstroj podle druhu vykonávané činnosti a podle pokynů učitele, který dodržování tohoto požadavku kontroluje. Žák musí mít cvičební úbor a obuv v řádném a použitelném stavu.

- Všichni žáci jsou povinni nosit na hodiny tělesné výchovy vhodný sportovní úbor a obuv.
- Za cvičební úbor se nepovažuje oděv, ve kterém přišel žák v den výuky tělesné výchovy do vyučování.
- Konkrétní požadavky na sportovní úbor stanoví učitel tělesné výchovy a se svými požadavky seznámí zákonný zástupce.
- Opakované a zaviněné nenošení nezbytného cvičebního úboru a vhodné obuvi může být po individuálním

posouzení řešeno podle pravidel pro výchovná opatření ve školním řádu.

3. Pravidla chování žáků v hodinách tělesné výchovy

- Žáci jsou povinni řídit se instrukcemi pedagogů, dodržovat bezpečnostní pravidla sportů a her z důvodu své bezpečnosti a bezpečnosti ostatních zúčastněných. Jsou povinni dodržovat řád všech tělovýchovných zařízení, ve kterých se výuka odehrává.
- Zraní-li se žák nebo pokud se necítí dobře, neprodleně situaci oznámí vyučujícímu.
- Změny zdravotního stavu, ke kterým dojde v průběhu vzdělávání a s ním přímo souvisejících činnostech a které mohou mít vliv na zapojení žáka do prováděných činností, oznamují žáci okamžitě příslušnému pedagogickému pracovníkovi.
- Žáci jsou povinni vyučujícímu neprodleně hlásit zjištěné závady cvičebního nářadí, náčiní nebo vybavení tělocvičny.
- Je zakázáno manipulovat s objemnými částmi vybavení sportovišť, zavěšovat se na ně a houpat se na nich, například na brankách a konstrukcích basketbalových košů.
- Přenosné tělocvičné nářadí je zakázáno posunovat po podlaze; je nutné ho přenášet.
- Dojde-li k poškození vybavení tělocvičny, dřevěného obložení nebo jiného majetku, škola zjistí okolnosti vzniku škody. Případný nárok na náhradu škody uplatní v souladu s právními předpisy a po individuálním posouzení odpovědnosti.

KLASIFIKACE V PŘEDMĚTU TĚLESNÁ VÝCHOVA

Hodnocení v předmětu tělesná výchova se řídí pravidly hodnocení výsledků vzdělávání žáků v Příloze č. 1. Přihlíží se zejména k dosaženým sportovním výsledkům, individuálním pohybovým schopnostem žáka, jeho aktivitě, sebeovládání, schopnosti spolupracovat s kolektivem, snaze překonávat sám sebe a ke sportovnímu chování v duchu fair play. Je-li určitá disciplína pro žáka nevhodná nebo nesplnitelná z důvodů zdravotních, bezpečnostních nebo vzdělávacích, stanoví vyučující přiměřený alternativní způsob prokázání očekávaného výstupu.

ZVLÁŠTNÍ PRAVIDLA PŘI NĚKTERÝCH ČINNOSTECH

Kromě obecných zásad úrazové prevence jsou při některých činnostech dodržována další zvláštní pravidla. Je tomu tak zejména při výuce činností se zvýšeným rizikem ohrožení zdraví a života, jako je výuka plavání, lyžařský výcvik nebo pořádání školních sportovních a turistických akcí a aktivit. Ve všech takových případech klade škola zvýšený důraz na dodržování pokynů, právních a ostatních předpisů k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví, pokynů a zásad úrazové prevence pedagogickými pracovníky i žáky. Důsledně je vyžadováno ukázněné chování žáků. Žák má k dispozici svůj průkaz zdravotní pojišťovny nebo jeho kopii.

ZÁVĚREČNÁ USTANOVENÍ

1. Tato příloha je nedílnou součástí školního řádu.
2. Tato příloha byla projednána pedagogickou radou dne 26. 8. 2026.
3. Tato příloha byla schválena školskou radou dne 26. 8. 2026.
4. Tato příloha nabývá účinnosti dne 1. 9. 2026. Tímto dnem se ruší dosavadní Příloha č. 4 školního řádu – Pravidla pro tělesnou výchovu, včetně jejích případných dodatků.
5. Ředitel školy zajistí zveřejnění přílohy spolu se školním řádem a prokazatelné seznámení zaměstnanců a žáků; zákonné zástupce informuje o jejím vydání a obsahu.

V Lužci nad Vltavou dne 26. 8. 2026

Mgr. Marta Liška Landová
ředitelka školy